



<p><u>LUNES 2</u> Ensalada de arroz Jamoncitos en salsa Fruta</p>	<p><u>MARTES 3</u> Lentejas c/verduras Pollo en salsa Lácteos</p>	<p><u>MIÉRCOLES 4</u> Entremeses fríos variados Tortilla de patata c/ensalada Fruta</p>	<p><u>JUEVES 5</u> Judías verdes c/tomate Abadejo al horno lácteos</p>	<p><u>VIERNES 6</u> Patatas horneadas Pollo asado Fruta</p>
<p><u>LUNES 9</u> Espagueti boloñesa York al caramelo Fruta</p>	<p><u>MARTES 10</u> Garbanzos guisados c/pollo y hortalizas Lácteos</p>	<p><u>MIÉRCOLES 11</u> Crema de calabacín Huevos en salsa Fruta</p>	<p><u>JUEVES 12</u> Menestra rehogada Merluza a la romana Lácteos</p>	<p><u>VIERNES 13</u> Tomates aliñados Patatas panaderas Ternera en su jugo Fruta</p>
<p><u>LUNES 16</u> Tallarines c/picadillo. Quesos Fruta</p>	<p><u>MARTES 17</u> Guisantes salteados Filetes rusos Lácteos</p>	<p><u>MIÉRCOLES 18</u> Salto de verduras Huevos estrellados c/chorizo Fruta</p>	<p><u>JUEVES 19</u> Ensalada completa Paella marinera Lácteos</p>	<p><u>VIERNES 20</u> Patatas guisadas con ternera troceada</p>
<p><u>LUNES 23</u> Macarrones Salchichas Fruta</p>	<p><u>MARTES 24</u> Crema de lentejas pollo a la plancha Lácteos</p>	<p><u>MIÉRCOLES 25</u> Judías verdes Tortilla rellena Fruta</p>	<p><u>JUEVES 26</u> Patatas fritas Lenguado romana Lácteos</p>	<p><u>VIERNES 27</u> Ensaladilla rusa Pavo a la plancha Fruta</p>
<p><u>LUNES 30</u> Fideua de pollo y verduras Ensalada de tomates Fruta</p>	<p><u>MARTES 31</u> Guisantes salteados con jamón Albóndigas en salsa Lácteos</p>			

**INFORMACIÓN DEL MES:** La adquisición de hábitos de alimentación es una tarea muy importante tanto para la escuela infantil como para las familias, tiene que tener como objetivo enseñar a nuestros pequeños el placer de “la hora de comer” como un momento equilibrado, alegre y familiar. El tipo de alimentación y las actitudes hacia la comida pueden tener un papel preventivo o favorecedor de situaciones que causan enfermedades cardiovasculares, obesidad, hipertensión arterial, diabetes...